



## MOTORIČKI RAZVOJ ČOVJEKA (162568)

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |          |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>nositeljica predmeta</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>doc. dr. sc. Sanja Šalaj</b>                                  |          |
| kancelarija                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 194                                                              |          |
| konzultacije                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | četvrtkom u 12.00 uz prethodnu najavu na e-mail                  |          |
| e-mail                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="mailto:sanja.salaj@kif.hr">sanja.salaj@kif.hr</a>       |          |
| telefon                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | +38513658779                                                     |          |
| <b>vanjska suradnica</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Mateja Deranja, mag.cin.</b>                                  |          |
| e-mail                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="mailto:mateja.deranja@kif.hr">mateja.deranja@kif.hr</a> |          |
| studijski program                                         | integrirani studij Kineziologije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | status predmeta                                                  | Izborni  |
| semestar                                                  | VIII. - ljetni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | godina studija                                                   | IV.      |
| uvjeti za upis predmeta                                   | Nema preduvjeta za upis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | bodovna vrijednost                                               | 2.0 ECTS |
| mjesto izvođenja                                          | (P+S) predavaonica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                  |          |
| način izvođenja nastave                                   | 30 sati = 16P + 14S + samostalni zadaci + multimedija i mreža                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | očekivani broj studenata na predmetu                             | do 60    |
| ciljevi predmeta                                          | Stjecanje znanja o razvojnim domenama čovjeka, motoričkom razvoju čovjeka u različitim životnim razdobljima, mogućim razvojnim poremećajima kao i mogućnostima poticanja motoričkog razvoja.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |          |
| ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi | Studenti će moći primijeniti stečena znanja o motoričkom razvoju pri analizi rasta i razvoja čovjeka te njegovih sposobnosti, osobina i znanja u praktičnom radu u kineziologiji u područjima edukacije, rekreacije i sporta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |          |
| očekivani ishodi učenja na razini predmeta                | Student će moći: <ul style="list-style-type: none"><li>- identificirati i analizirati motorički razvoj čovjeka i njegovu povezanost s ostalim razvojnim domenama,</li><li>- definirati i analizirati faktore o kojima ovisi motorički razvoj,</li><li>- analizirati razvojne faze od rođenja do starosti,</li><li>- prepoznati i analizirati razvojne motoričke poremećaje i mogućnosti poticanja motoričkog razvoja u ranim fazama života čovjeka.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |          |
| sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave  | <b>Predavanja</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Definicija i karakteristike motoričkog razvoja (1P)</li><li>2. Teorijski modeli motoričkog razvoja (1P)</li><li>3. Tjelesni rast i razvoj, Motoričke i funkcionalne sposobnosti tijekom života, Faktori o kojima ovisi motorički razvoj (2P)</li><li>4. Povezanost motoričkog razvoja sa emocionalnim, socijalnim i kognitivnim razvojem (2P)</li><li>5. Prenatalni i dojenački razvoj: refleksi i voljni pokreti (2P)</li><li>6. Razvoj mozga, rana stimulacija i deprivacija (2P)</li><li>7. Motorički razvoj u djetinjstvu: razvoj lokomotornih znanja, razvoj manipulativnih znanja, razvoj fine motorike (2P)</li><li>8. Razvojni motorički poremećaji (1P)</li><li>9. Primjena osnova motoričkog razvoja u korektivnim programima vježbanja (1P)</li><li>10. Učinci programa poticanja motoričkog razvoja djece i adolescenata (2P)</li></ol> <b>Seminari</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Prenatalni i dojenački razvoj (refleksi i voljni pokreti) (2S)</li><li>2. Učinci rane stimulacije na motorički razvoj (2S)</li></ol> |                                                                  |          |



|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |               |                 |     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------------|-----------------|-----|
|                          | 3. Motorički razvoj u djetinjstvu (2S)<br>4. Motorički razvoj u adolescenciji (2S)<br>5. Motorički razvoj u odrasloj dobi (2S)<br>6. Razvojni motorički poremećaji (2S)<br>7. Učinci programa poticanja motoričkog razvoja djece i adolescenata (2S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |     |               |                 |     |
| obveze studenata         | Pohađanje svih vrsta nastave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |     |               |                 |     |
| praćenje rada studenata  | pohađanje nastave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15% | 0.3 | pismeni ispit | 35%             | 0.7 |
|                          | seminarski rad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50% | 1   | ukupno        | <b>2.0 ECTS</b> |     |
| obvezna literatura       | 1. Šalaj, S. (2012). Osnove ranog motoričkog razvoja. Kondicijski trening 10(2): 5059.<br>2. Šalaj, S. (2013). Rana motorička stimulacija – preduvjet sportske izvrsnosti? Zbornik radova 11. Godišnje međunarodne konferencije “Kondicijska priprema sportaša 2013”, Zagreb, 22. i 23. veljače 2013., Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Udruga kondicijskih trenera Hrvatske, Zagreb, 2013.<br>3. Malina, R., Bouchard, C., Bar-Or, O. (2004). Growth, Maturation and Physical Activity. 2nd ed. Champaign, IL: Human Kinetics. (odabrana poglavlja). |     |     |               |                 |     |
| dopunska literatura      | 1. Gallahue, D., Ozmun, J. C., & Goodway, J. D. (2012). Understanding Motor Development: Infants, Children, Adolescents, Adults (7th ed.). New York: McGraw-Hill Companies, Inc.<br>2. Malina, R., Bouchard, C., Bar-Or, O. (2004). Growth, Maturation and Physical Activity. 2nd ed. Champaign, IL: Human Kinetics.<br>3. Haywood, K.M., Robertson, M.A., & Getchell, N. (2012). Advanced analysis of motor development. Champaign, IL: Human Kinetics.                                                                                                          |     |     |               |                 |     |
| način praćenja kvalitete | Anonimna studentska anketa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |               |                 |     |